



Michael Helbing

Atem-, Sprech- und Stimmlehrer

Kurzvita

Michael Helbing ist Experte in den Bereichen Atempädagogik, Stimmtherapie, Sprecherziehung, Schlucktherapie, palliative Begleitung, Kommunikation und Stimmbildung. Neben dem Coaching von Berufssprechern unterrichtet er Gesang und Stimmbildung für Laien und Fortgeschrittene.

Michael Helbing ist bundesweit und im europäischen Ausland als Trainer und Ausbilder in den Bereichen Atem- und Stimmtherapie, Stimmbildung, palliative Begleitung, neurologische Therapie und Sprecherziehung in renommierten Fachkliniken und Fortbildungsinstituten tätig. Als Berufssprecher und Sänger wirkt er bei Lesungen, Konzerten und Sprechproduktionen mit.

Die obstruktive Schlafapnoe in der logopädischen Praxis

Vertiefung 2, 15:30–17:00 Uhr

Hinter der obstruktiven Schlafapnoe verbirgt sich ein nächtlicher Kollaps der Atemwege durch Tonusverlust im Rachenraum. Der Vortrag beleuchtet, wie Zungenposition, Kieferfunktion und Atemmuster diesen Engpass mechanisch beeinflussen. An der Schnittstelle zu Kieferorthopädie und Pneumologie wird hinterfragt, was die Logopädie und Atemtherapie hier leisten können. Teilnehmende erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten und Grenzen gezielter Trainingsprotokolle für die Praxis.