



Dr. Sarah Breu

Zahnärztin M.Sc.

Kurzvita

Studium LMU München und Siena, postgraduales Studium Universität Greifswald. Seit 2010 Zahnärztin mit Schwerpunkt Schlafmedizin, niedergelassen in eigener Praxis seit 2015. Referentin am Institut für Schlafmedizin und Inhaberin „Die Schlaf Akademie“, Referentin der Jörg Löhr Akademie, Buchautorin „Die Anti-Schnarch-Formel“.

Die stille Epidemie – wie moderne Ernährung Gesicht, Kiefer und Atmung verändert

Vortrag 3, 10:30–11:15 Uhr

Unsere Ernährung hat sich in den vergangenen Generationen stark verändert – und damit auch die funktionellen Anforderungen an Kiefer, Muskulatur und Zunge. Der Vortrag beleuchtet mögliche Zusammenhänge zwischen moderner Ernährung, Kaubelastung, Kieferentwicklung und Atmung. Dabei geht es insbesondere um die Frage, welche Rolle Zungenfunktion, Mundatmung und orofaziale Entwicklung spielen können. Für die Logopädie ist dieses Wissen besonders relevant, da sie funktionelle Auffälligkeiten häufig früh erkennen und eine wichtige Schnittstelle in der interdisziplinären Zusammenarbeit darstellen kann.