

Mit diesem dritten Band „Sprach- und Gedächtnistraining“ erhalten Sie zehn Kapitel zum Bereich „Alltag“. In diesem Themenbereich gibt es vielfältige Möglichkeiten, mit dem allgegenwärtigen Wortschatz zu spielen und sich so geistig fit und rege zu halten.

Mit den vorliegenden Kopiervorlagen will ich allen, die auf sprachlicher und geistiger Ebene mit anderen Menschen die Gehirnfunktionen trainieren, erprobtes Übungsmaterial an die Hand geben.

Dieser dritte Band ist parallel zu den beiden ersten Bänden aufgebaut. Die Übungen bauen aber nicht auf den ersten beiden Bänden auf, sondern können isoliert davon gelöst und trainiert werden. Das bisherige Gesamtwerk ist folgendermaßen strukturiert: Es gibt drei Bände mit je zehn Themen. Die Themen sind jeweils gleich aufgebaut, indem am Anfang mündliche Übungen stehen, dann folgt eine Seite mit Übungen für das Kurzzeitgedächtnis und schließlich zehn Kopiervorlagen mit Lösungsvorschlägen, die das Thema beleuchten.

Die Aufgabenstellung ist immer direkt auf dem Übungsblatt vermerkt. Die Lösungen bzw. Lösungsvorschläge zu den Aufgaben sind jeweils in Form eines ausgefüllten Aufgabenblattes hinzugefügt. Am Anfang der Mappe befindet sich sowohl eine Inhaltsangabe zu den Themen der drei Bände als auch ein weiteres Verzeichnis, in dem die Kopiervorlagen aus allen drei Bänden nach Übungsart aufgelistet sind.

Die Übungen sind hinsichtlich ihres Schwierigkeitsgrades innerhalb eines Themas progressiv angeordnet. Dies bedeutet: Leichte Übungen haben die Aufgabennummern 1 bis 3, die Nummern 4 bis 7 liegen im mittleren Bereich und Aufgaben mit der Nummer 7 bis 10 spiegeln den anspruchsvollen, höheren Schwierigkeitsgrad einer Übung wider.

Natürlich empfindet jeder den Schwierigkeitsgrad anders, jeder Übende und jede Gruppe hat Lieblingsübungen; dennoch habe ich mich bemüht, soweit wie dies die Aufgabenstellung zulässt, die Auswahl so zu treffen, dass bei der gleichen Übungsart sowohl leichtere als auch schwierigere Varianten zur Verfügung stehen. Ebenso liegt eine Ausgeglichenheit in der Anzahl der einzelnen Aufgabentypen je Band vor.

Eine Gedächtnistrainingsstunde ist bei mir analog zu diesem Werk aufgebaut. Sie beginnt mit einer mündlichen Aufgabenstellung, sozusagen als Aufwärmübung für das Gehirn und zum „Ankommen“ der Teilnehmer in der Stunde - es kann jeder etwas zum Thema beitragen. Dann folgt eine leichtere schriftliche Aufgabe. Jetzt ist der Zeitpunkt für die Übung des Kurzzeitgedächtnisses mit einer kleinen Zwischenrunde und dem Abrufen des gemerkten Inhalts. Anschließend erfolgt eine Übung zur Anregung der Sinne oder alternativ eine etwas schwierigere schriftliche Aufgabe. Den Schluss bildet wiederum eine mündliche Übung. Als Angebot für eine Hausübung wird noch eine schriftliche Aufgabe verteilt, die die Übenden auch oft zum Grübeln, Nachdenken oder Nachschlagen in Büchern veranlasst. Auch fördert diese die soziale Kommunikation, da häufig schon mal der Nachbar, die Kinder und Enkel befragt werden.

Dank gilt meinen Gedächtnistrainingsgruppen, die mich immer wieder zu neuen Übungen anregen und auffordern, sodass ein riesiger Schatz an Übungen entstanden ist.

Trechttingshausen, im Oktober 2019

Jutta Strauß

Band 2

**JAHR**

1. Jahresanfang
2. Valentinstag
3. Frühling
4. Ostern
5. Muttertag
6. Sommer
7. Herbst
8. Erntedankfest
9. Winter
10. Advent

Band 2

**NATUR**

1. Bäume
2. Blumen
3. Tiere
4. Erde
5. Wasser
6. Steine
7. Farben
8. Wetter
9. Weltall
10. Sinne

Band 3

**ALLTAG**

1. Haushalt
2. Schlüssel
3. Geld
4. Post
5. Beruf
6. Bahn
7. Werbung
8. Kleidung
9. Zeitung
10. Reise

Impressum

Dieser Band ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, gleichgültig in welcher Form, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig.

Kopierrechte für den Gebrauch in der therapeutischen Einzel- oder Gruppenbehandlung.

Layout und Satz: Sigrid Hecker, Mannheim

1. Auflage, 2019 | Printed in Germany

ISBN 978-3-95677-078-4

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



2.2 Valentinstag
4.2 Ostern
9.2 Winter

1.3 Bäume
2.2 Blumen

ABC-Übung

1.1 Haushalt
8.1 Kleidung

1.10 Jahresanfang
5.9 Muttertag
9.9 Winter

1.9 Bäume
2.8 Blumen
5.3 Wasser
9.10 Weltall

Addition

5.8 Beruf
7.10 Werbung

5.8 Muttertag
6.8 Sommer
7.8 Herbst

7.8 Farben
10.7 Sinne

Anagramm

2.9 Schlüssel
9.6 Zeitung

5.4 Muttertag
7.3 Herbst

3.7 Tiere
6.2 Steine

Antwort

2.2 Schlüssel
7.5 Werbung
8.6 Kleidung

9.8 Winter
10.8 Advent

1.10 Bäume
7.1 Farben
9.8 Weltall

Assoziation

6.8 Bahn
7.7 Werbung

8.1 Erntedank
9.1 Winter

5.1 Wasser
6.1 Steine
8.1 Wetter

Bild – Wort

1.3 Haushalt
2.4 Schlüssel
6.2 Bahn

3.1 Frühling
8.2 Erntedank

1.4 Bäume
3.1 Tiere
4.1 Erde

Blinder Passagier

3.1 Geld
7.1 Werbung
10.2 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



2.10 Valentinstag
5.10 Muttertag
9.10 Winter
10.9 Advent

5.10 Wasser
6.9 Steine

Brückenwörter

2.10 Schlüssel
9.10 Zeitung

3.8 Frühling
7.7 Herbst

2.7 Blumen
4.10 Erde
9.9 Weltall

Buchstabenkasten

4.9 Post
8.7 Kleidung
10.8 Reise

6.6 Sommer
9.6 Winter

1.5 Bäume
5.6 Wasser
6.4 Steine
7.6 Farben

Buchstabenquadrat

3.7 Geld
4.6 Post
6.6 Bahn

6.7 Sommer
8.7 Erntedank

3.8 Tiere
4.8 Erde
10.8 Sinne

Ein Buchstabe bestimmt

5.9 Beruf
6.5 Bahn

6.4 Sommer
9.7 Winter

7.5 Farben
8.4 Wetter

Entscheidung

3.3 Geld
4.7 Post

3.9 Frühling
4.8 Ostern
8.9 Erntedank

6.6 Steine
8.9 Wetter
10.3 Sinne

Gemeinsamkeit

3.10 Geld
4.10 Post

3.2 Frühling
6.5 Sommer

2.6 Blumen
7.7 Farben

Gleicher Anfang

4.3 Post
7.6 Werbung
10.5 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR	NATUR	ALLTAG
6.3 Sommer 9.5 Winter	3.6 Tiere 5.2 Wasser 8.5 Wetter	Homonyme 3.2 Geld 8.2 Kleidung 9.3 Zeitung
6.9 Sommer 7.10 Herbst	2.9 Blumen 3.10 Tiere 5.9 Wasser 6.7 Steine	Imperativ 1.8 Haushalt 5.10 Beruf 6.9 Bahn
3.10 Frühling 6.10 Sommer	2.10 Blumen 3.9 Tiere	Kennbuchstaben 1.10 Haushalt 8.10 Kleidung
1.3 Jahresanfang 3.3 Frühling 9.4 Winter	7.4 Farben 10.2 Sinne	Konzentration 2.3 Schlüssel 7.2 Werbung
5.6 Muttertag 8.10 Erntedank	4.9 Erde 8.8 Wetter 10.10 Sinne	Lückenfüller 1.9 Haushalt 3.9 Geld 10.9 Reise
3.4 Frühling 5.5 Muttertag 8.8 Erntedank	6.8 Steine 7.3 Farben	Lückentext 1.7 Haushalt 9.9 Zeitung
4.3 Ostern 6.2 Sommer 7.2 Herbst 9.3 Winter	8.2 Wetter 9.2 Weltall	Partnersuche 2.1 Schlüssel 4.1 Post 9.1 Zeitung

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



2.4 Valentinstag
2.7 Valentinstag
7.5 Herbst

8.6 Wetter
9.3 Weltall
10.5 Sinne

Rebus

3.4 Geld
8.4 Kleidung
10.4 Reise

5.3 Muttertag
8.5 Erntedank

3.4 Tiere
4.6 Erde
7.2 Farben

Relation

5.5 Beruf
8.8 Kleidung

1.9 Jahresanfang
7.4 Herbst
10.7 Advent

2.3 Blumen
5.4 Wasser

Scharadoide

1.2 Haushalt
5.3 Beruf

1.8 Jahresanfang
2.9 Valentinstag
10.10 Advent

1.8 Bäume
7.9 Farben

Schüttelanagramm

2.8 Schlüssel
7.9 Werbung
8.9 Kleidung
10.7 Reise

4.7 Ostern
8.6 Erntedank

1.6 Bäume
4.5 Erde
7.10 Farben

Silbennetzwerk

1.5 Haushalt
9.5 Zeitung

6.1 Sommer
7.9 Herbst

2.5 Blumen
4.2 Erde
5.7 Wasser

Silbenordnung

3.5 Geld
4.4 Post

1.2 Jahresanfang
5.2 Muttertag

2.4 Blumen
3.2 Tiere
4.4 Erde

Sinnverwandtschaft

5.1 Beruf
10.1 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



1.4 Jahresanfang
2.6 Valentinstag
8.4 Erntedank

6.5 Steine
10.4 Sinne

Strukturierung

1.4 Haushalt
7.8 Werbung
8.5 Kleidung

1.5 Jahresanfang
3.6 Frühling
10.5 Advent

3.3 Tiere
10.6 Sinne

Syntax

5.6 Beruf
6.10 Bahn

1.6 Jahresanfang
4.10 Ostern
7.6 Herbst

3.5 Tiere
9.5 Weltall

Versteckte Wörter

4.2 Post
6.7 Bahn
10.3 Reise

1.7 Jahresanfang
10.4 Advent

8.10 Wetter
9.4 Weltall

Was passt zusammen?

5.4 Beruf
7.3 Werbung
10.6 Reise

1.1 Jahresanfang
5.1 Muttertag
7.1 Herbst

1.1 Bäume
2.1 Blumen
10.1 Sinne

Wie heißt es?

3.8 Geld
6.1 Bahn
7.4 Werbung

3.5 Frühling
4.4 Ostern

5.5 Wasser
6.3 Steine

Wortdomino

2.5 Schlüssel
4.5 Post
9.2 Zeitung

2.3 Valentinstag
10.2 Advent

4.3 Erde
8.3 Wetter

Wortgerippe

4.8 Post
5.2 Beruf
8.3 Kleidung

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG

4.6 Ostern
5.7 Muttertag

1.7 Bäume
9.7 Weltall

Wortgerüst

1.6 Haushalt
5.7 Beruf
6.3 Bahn

2.8 Valentinstag
3.7 Frühling
10.6 Advent

5.8 Wasser
10.9 Sinne

Wortlabyrinth

2.6 Schlüssel
3.6 Geld

4.5 Ostern
8.3 Erntedank
10.1 Advent

6.10 Steine
9.6 Weltall

Wortpaar

9.8 Zeitung

2.5 Valentinstag
10.3 Advent

4.7 Erde
8.7 Wetter

Zahlenrätsel

2.7 Schlüssel
6.4 Bahn
9.4 Zeitung

2.1 Valentinstag
4.1 Ostern
4.9 Ostern

1.2 Bäume
9.1 Weltall

Zwei Buchstaben bestimmen

9.7 Zeitung
10.10 Reise



ALLTAG



ALLTAG

1. Haushalt

Mündliche Übungen



→ Themenwort

Finden Sie zu jedem Buchstaben des Themenworts Begriffe, die im weitesten Sinne zum Thema gehören.

H Heizung, Hobel, Haarsieb, Haken, Herd, Handy, Henkeltasse, Hochbett
 A Arbeitsschürze, Armaturen, Ärmelbrett, Abfalleimer, Ausguss, Anrichte
 U Uhr, Unterschrank, Untersetzer, Überlauf, Unterhitze, Umluft, Übertopf
 S Scheuermittel, Schrank, Scherben, Stehlampe, Sitzkissen, Schneeschleber
 H hauswirtschaften, heben, heizen, helfen, hieven, hüten, hängen, herrichten
 A aufräumen, anrichten, abwaschen, abspülen, arbeiten, abstellen, aufhängen
 L Lampe, Lichtschalter, Lebensmittel, Leiter, Lexikon, Lockenwickler, Läufer
 T Teppich, Tischtuch, Thermoskanne, Tonware, Telefon, Toaster, Tortenplatte

→ Sinnesübung

Verschiedenartige Bürsten verteilen. Jeder Teilnehmer (TN) befühlt seine Bürste. Anschließend werden alle Bürsten – noch um weitere ergänzt – auf den Tisch gelegt. Jeder Teilnehmer sucht nun seine Bürste heraus.

Weitere Varianten: Haushaltsgegenstände mitnehmen und typische Geräusche erzeugen – die TN sollen den Gegenstand erraten: z. B. Bläschenfolie platzen lassen, Papier zerreißen, Zeitung zerknüllen, Saftflasche „flopfen“ lassen, Mineralwasser zischen lassen, Löffel klappern, Luftballon blasen, ...

Als Ersatz kann auch eine Geräusche-CD zum Einsatz kommen.

→ Begriffssammlung

Suchen Sie Wörter, die das Grundwort *Haus* haben.

Haus-: -angestellte, -anzug, -apotheke, -arbeit, -arrest, -arzt, -aufgabe, -aufsatz, -ball, -bar, -bau, -besetzer, -besitzer, -bewohner, -boot, -dame, -drache, -durchsuchung, -eingang, -flur, -frau, -freund, -friedensbruch, -gemeinschaft, -hälterin, -herr, -hoch, -hofmeister, -ierer, -jurist, -katze, -lehrer, -leute, -macht, -mann, -mannskost, -märchen, -marke, -meister, -mittel, -musik, -mutter, -nummer, -ordnung, -putz, -rat, -ratsversicherung, -schlachtung, -schuh, -stand, -tier, -tür, -tyrann, -verbot, -verwalter, -wart, -wirt, -wirtschaft, -wurz, -zelt

Suchen Sie Wörter, die das Grundwort *Haushalt* haben.

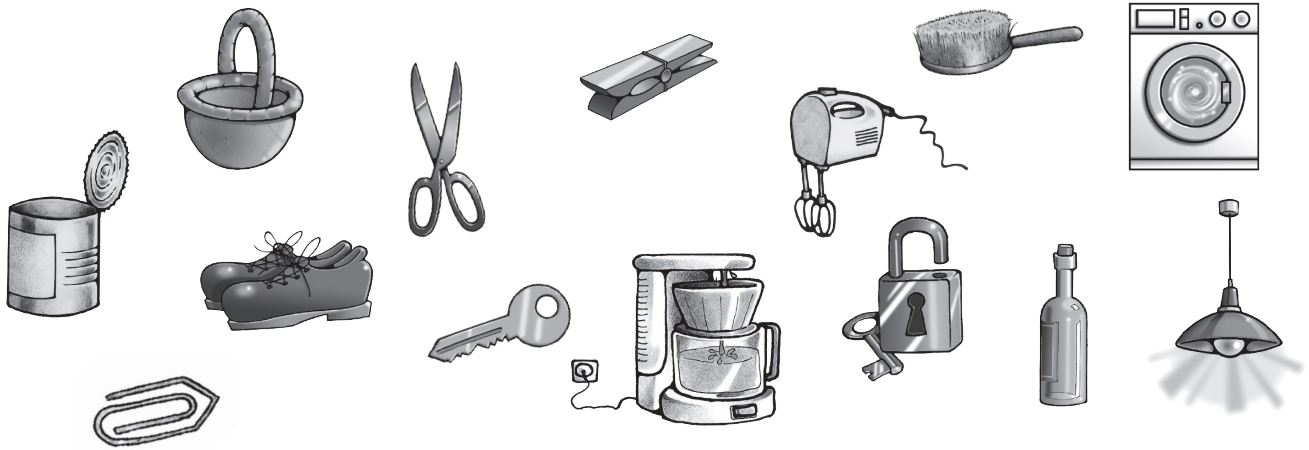
Es kann ein „s“ zwischen den Wortbestandteilen eingefügt werden.

Haushalt-: -ausschuss, -debatte, -defizit, -frage, -führung, -geld, -gerät, -gesetz, -hilfe, -kasse, -mittel, -plan, -planung, -politik, -posten, -summe, -tag, -üblich, -ung, -ungsschule, -ungswesen, -vorstand, -waren

Kurzzeitgedächtnisübung



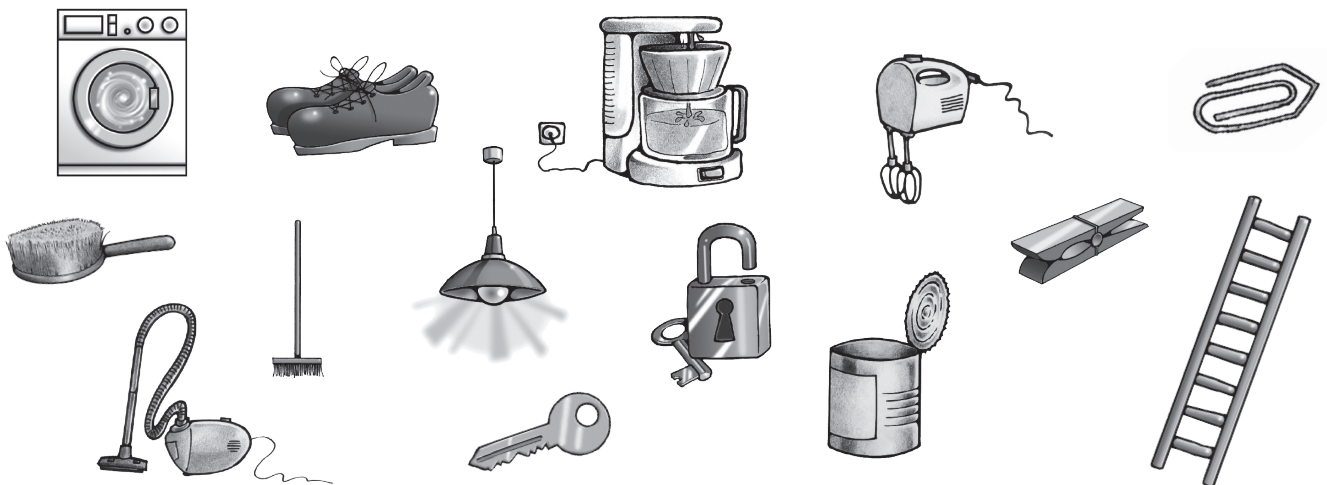
Knicken Sie den unteren Teil des Blattes nach hinten um. Prägen Sie sich die Bilder ein. Nach einer kurzen Zwischenrunde bearbeiten Sie den umgeknickten Blatteil.



----- falten

Zwischenrunde

Welche Bürsten gibt es?



Welche Gegenstände fehlen? _____

Welche Gegenstände sind dazugekommen? _____

Schriftliche Übungen



1. ABC-Übung

Suchen Sie zu jedem Buchstaben des Alphabets Gegenstände im Haushalt.

A _____

B _____

C _____

D _____

E _____

F _____

G _____

H _____

I _____

J _____

K _____

L _____

M _____

N _____

O _____

P _____

Q _____

R _____

S _____

T _____

U _____

V _____

W _____

Z _____

1. ABC-Übung - Lösungsvorschlag

Suchen Sie zu jedem Buchstaben des Alphabets Gegenstände im Haushalt.

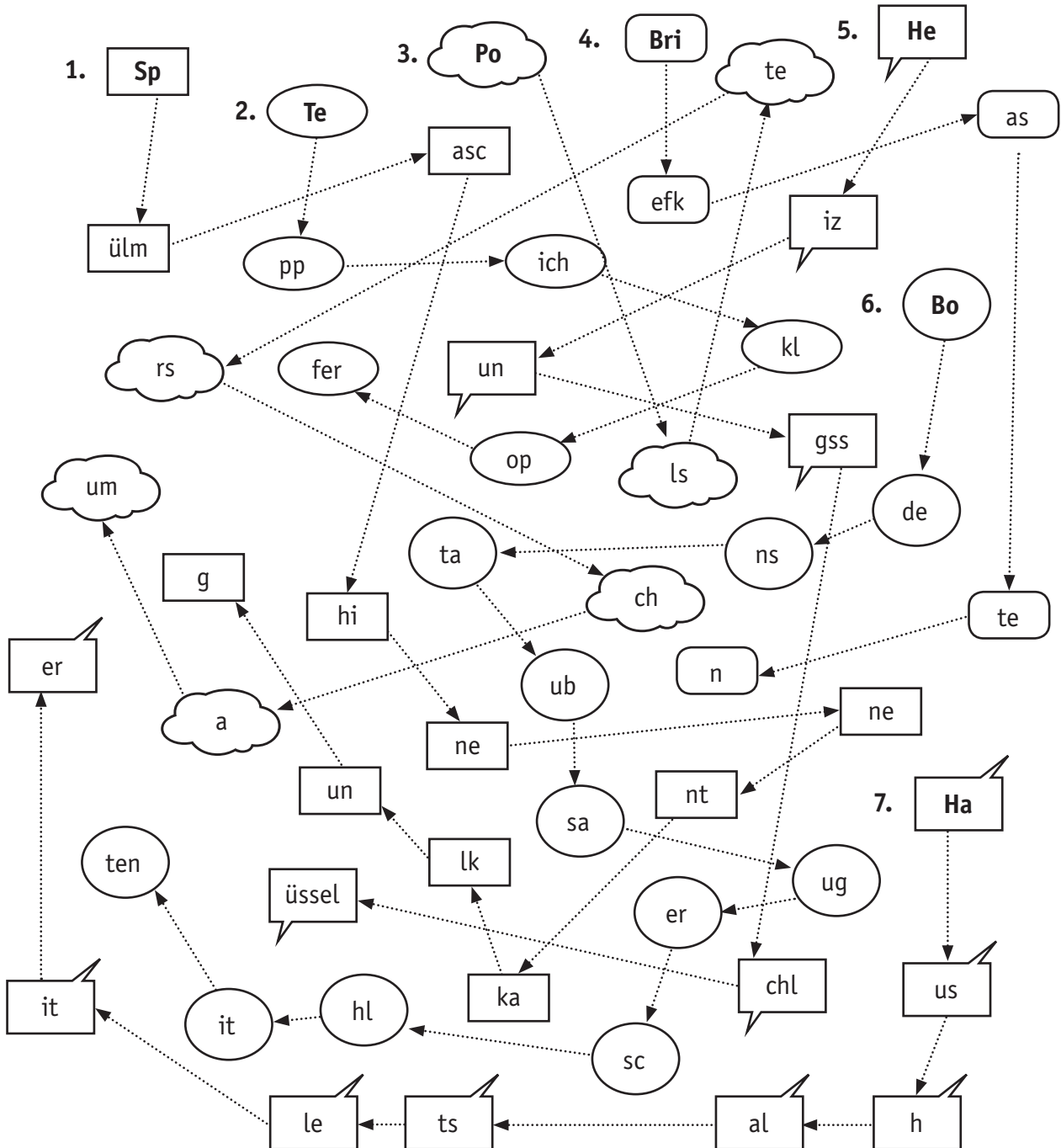
- A** Abfalleimer, Aschenbecher, Ärmelbrett, Apfelausstecher, Ausstechformen
- B** Bügelbrett, Bügeleisen, Besen, Bücher, Bürste, Bleistift, Bodenstaubsauger
- C** Christbaumständer, Computer, Ceranfeld, Cellophan, CD-Player, Creme
- D** Dias, Diaprojektor, Dusche, Dosenöffner, Dreirad, DVD-Brenner, Drucker
- E** Einkaufskorb, Einkaufswagen, Eierkocher, elektrische Zahnbürste
- F** Fensterleder, Fotoapparat, Fernseher, Filmkamera, Füller, Feuerlöscher, Feile
- G** Grill, Gewürzregal, Gartengeräte, Gummi, Geld, Gießkanne
- H** Hammer, Handstaubsauger, Heizung, Handy, Hygieneartikel, Hausapotheke
- I** Inlett, i-Phone
- J** Jalousie, Joghurt-Bereiter
- K** Kleber, Külschrank, Koffer, Kleiderbügel, Karton, Kaffeemaschine
- L** Leinwand, Lötkolben, Leiter, Lineal, Locher, Leim, Lampe, Laptop, Leuchte
- M** Matratze, Maßband, Messer, Mikrowellengerät, Mixer, Müllbeutel
- N** Nagel, Nachttopf, Nussknacker, Nudelholz, Nähkästchen, Nähmaschine
- O** Ofen, Ordner, Obstschale
- P** Papier, Putzeimer, Putzmittel, Pfanne
- Q** Quecksilberthermometer, Quirl, Quarkschüssel
- R** Radiergummi, Reißzwecke, Radio, Raspel, Reibeisen, Rasenmäher
- S** Schraubenzieher, Schere, Stifte, Staubsauger, Schlüssel, Schwamm, Schuhlöffel
- T** Telefon, Tischdecke, Textmarker, Tesafilm, Tisch, Teppich, Teppichklopfer
- U** Uhr, Untertassen
- V** Ventilator, Vorhang, Vorhängeschloss, Vase, Vertiko
- W** Wischmop, Waschmaschine, Wäschekorb, Wäscheständer
- Z** Zange, Zuckerzange, Zeitung, Zeitschrift, Zwetschgenkernentferner

Schriftliche Übungen



2. Scharadoide

Scharadoide sind Wörter, die nicht nach Silben, sondern willkürlich getrennt sind. Folgen Sie den Verbindungspfeilen und setzen Sie die Wortbestandteile zu sinnvollen Nomen zusammen.



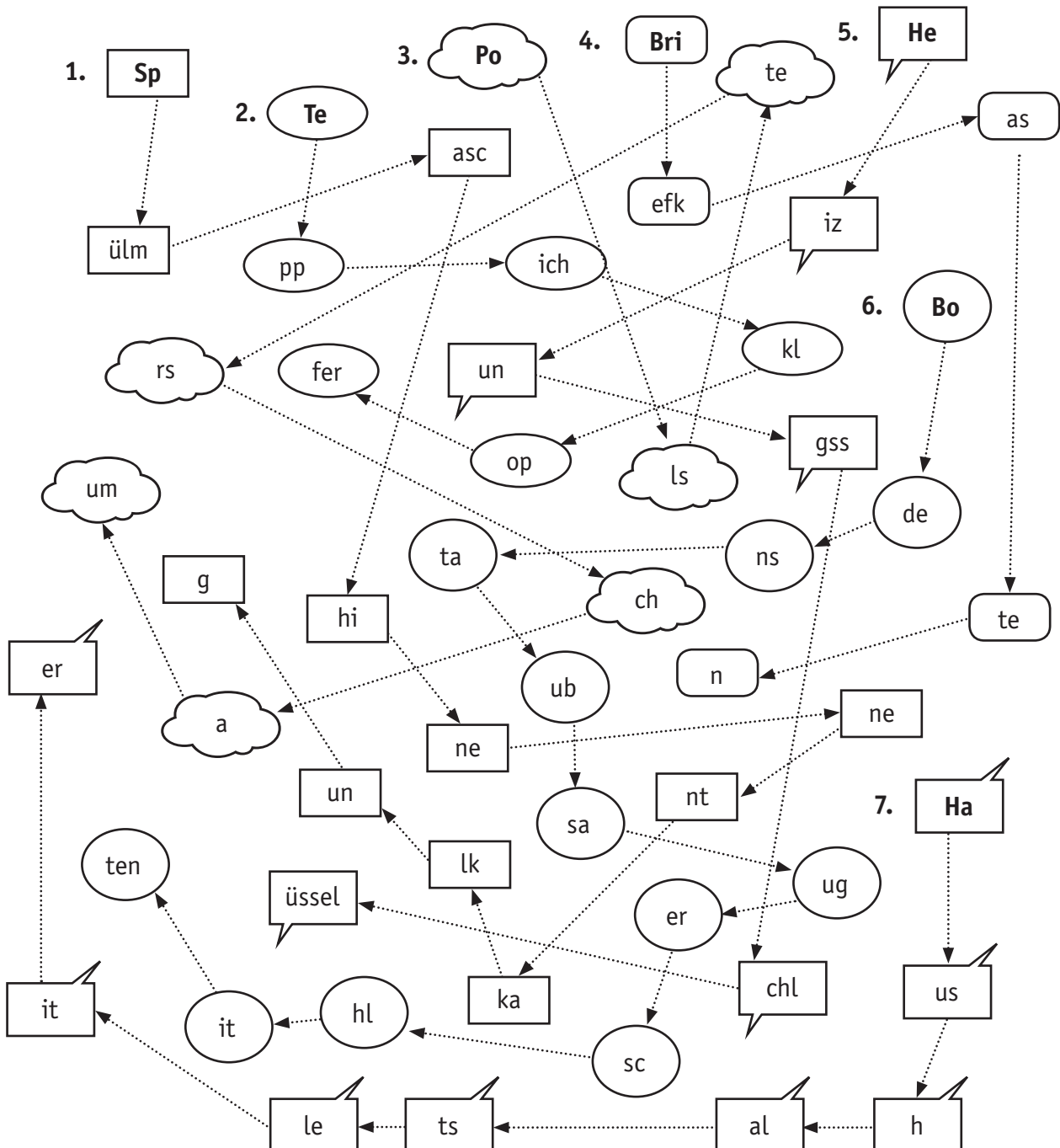
Lösungen: 1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____ 5. _____

6. _____ 7. _____

2. Scharadoide

Scharadoide sind Wörter, die nicht nach Silben, sondern willkürlich getrennt sind. Folgen Sie den Verbindungspfeilen und setzen Sie die Wortbestandteile zu sinnvollen Nomen zusammen.



Lösungen: 1. Spülmaschinenentkalkung 2. Teppichklopper

3. Polsterschaum 4. Briefkasten 5. Heizungsschlüssel

6. Bodenstaubsaugerschlepper 7. Haushaltsleiter

Schriftliche Übungen



3. Bild – Wort

Welche Wörter können Sie zusammensetzen?



Kleider



Löffel



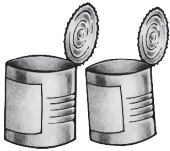
Bügel



Wäsche



Näh



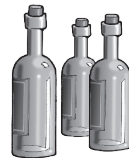
Eisen



Taschen



Öffner



Maschine

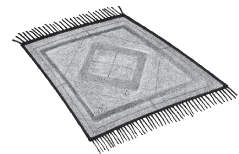
Klopfer



Schirm



Klammer



Brett

Lösungen: _____

3. Bild – Wort

Welche Wörter können Sie zusammensetzen?



Lösungen:

Bügel-Brett, Bügel-Eisen, Bügel-Schloss, Bügel-Flaschen, Kleider-Haken, Kleider-Bügel, Kleider-Bürste, Taschen-Messer, Taschen-Schirm, Wäsche-Korb, Waffel-Eisen, Näh-Maschine, Kaffee-Maschine, Fleisch-Klopfer, Teppich-Klopfer, Wäsche-Klammer, Schuh-Löffel, Kaffee-Löffel, Regen-Schirm, Lampen-Schirm, Schlüssel-Brett, Dosen-Öffner, Flaschen-Öffner, Teppich-Bürste, Schuh-Bürste, Zahn-Bürste, Fleisch-Messer, Dosen-Fleisch, Regen-Kleider, Schlüssel-Haken

4. Strukturierung

**Schaffen Sie Ordnung, indem Sie die folgenden Begriffe in vier Gruppen einteilen.
Bilden Sie zu jeder Gruppe einen passenden Oberbegriff.
Können Sie weitere Begriffe hinzufügen?**

Bettflasche – Kunststoff – Wasser – Steingut – Stöpsel – Feldflasche – Milch – Thermosflasche – Metall – Aluminium – Bocksbeutel – Bügel – Kronkorken – Shampoo – Schraubverschluss – Korken – Flakon – Bier – Flachmann – Tetrapack – Wein – Glas

Behältnis

Material

<i>Bettflasche</i>	<i>Kunststoff</i>
<i>Feldflasche</i>	<i>Steingut</i>
<i>Thermosflasche</i>	<i>Metall</i>
<i>Bocksbeutel</i>	<i>Aluminium</i>
<i>Flakon</i>	<i>Glas</i>
<i>Flachmann</i>	<i>Tetrapack</i>

Flüssigkeit

Verschluss

<i>Wasser</i>	<i>Stöpsel</i>
<i>Milch</i>	<i>Bügel</i>
<i>Shampoo</i>	<i>Kronkorken</i>
<i>Bier</i>	<i>Schraubverschluss</i>
<i>Wein</i>	<i>Korken</i>