

Mit diesem dritten Band „Sprach- und Gedächtnistraining“ erhalten Sie zehn Kapitel zum Bereich „Alltag“. In diesem Themenbereich gibt es vielfältige Möglichkeiten, mit dem allgegenwärtigen Wortschatz zu spielen und sich so geistig fit und rege zu halten.

Mit den vorliegenden Kopiervorlagen will ich allen, die auf sprachlicher und geistiger Ebene mit anderen Menschen die Gehirnfunktionen trainieren, erprobtes Übungsmaterial an die Hand geben.

Dieser dritte Band ist parallel zu den beiden ersten Bänden aufgebaut. Die Übungen bauen aber nicht auf den ersten beiden Bänden auf, sondern können isoliert davon gelöst und trainiert werden. Das bisherige Gesamtwerk ist folgendermaßen strukturiert: Es gibt drei Bände mit je zehn Themen. Die Themen sind jeweils gleich aufgebaut, indem am Anfang mündliche Übungen stehen, dann folgt eine Seite mit Übungen für das Kurzzeitgedächtnis und schließlich zehn Kopiervorlagen mit Lösungsvorschlägen, die das Thema beleuchten.

Die Aufgabenstellung ist immer direkt auf dem Übungsblatt vermerkt. Die Lösungen bzw. Lösungsvorschläge zu den Aufgaben sind jeweils in Form eines ausgefüllten Aufgabenblattes hinzugefügt. Am Anfang der Mappe befindet sich sowohl eine Inhaltsangabe zu den Themen der drei Bände als auch ein weiteres Verzeichnis, in dem die Kopiervorlagen aus allen drei Bänden nach Übungsart aufgelistet sind.

Die Übungen sind hinsichtlich ihres Schwierigkeitsgrades innerhalb eines Themas progressiv angeordnet. Dies bedeutet: Leichte Übungen haben die Aufgabennummern 1 bis 3, die Nummern 4 bis 7 liegen im mittleren Bereich und Aufgaben mit der Nummer 7 bis 10 spiegeln den anspruchsvollen, höheren Schwierigkeitsgrad einer Übung wider.

Natürlich empfindet jeder den Schwierigkeitsgrad anders, jeder Übende und jede Gruppe hat Lieblingsübungen; dennoch habe ich mich bemüht, soweit wie dies die Aufgabenstellung zulässt, die Auswahl so zu treffen, dass bei der gleichen Übungsart sowohl leichtere als auch schwierigere Varianten zur Verfügung stehen. Ebenso liegt eine Ausgeglichenheit in der Anzahl der einzelnen Aufgabentypen je Band vor.

Eine Gedächtnistrainingsstunde ist bei mir analog zu diesem Werk aufgebaut. Sie beginnt mit einer mündlichen Aufgabenstellung, sozusagen als Aufwärmübung für das Gehirn und zum „Ankommen“ der Teilnehmer in der Stunde - es kann jeder etwas zum Thema beitragen. Dann folgt eine leichtere schriftliche Aufgabe. Jetzt ist der Zeitpunkt für die Übung des Kurzzeitgedächtnisses mit einer kleinen Zwischenrunde und dem Abrufen des gemerkten Inhalts. Anschließend erfolgt eine Übung zur Anregung der Sinne oder alternativ eine etwas schwierigere schriftliche Aufgabe. Den Schluss bildet wiederum eine mündliche Übung. Als Angebot für eine Hausübung wird noch eine schriftliche Aufgabe verteilt, die die Übenden auch oft zum Grübeln, Nachdenken oder Nachschlagen in Büchern veranlasst. Auch fördert diese die soziale Kommunikation, da häufig schon mal der Nachbar, die Kinder und Enkel befragt werden.

Dank gilt meinen Gedächtnistrainingsgruppen, die mich immer wieder zu neuen Übungen anregen und auffordern, sodass ein riesiger Schatz an Übungen entstanden ist.

Trechttingshausen, im Oktober 2019

Jutta Strauß

Band 2	Band 2	Band 3
 <b>JAHR</b>	 <b>NATUR</b>	 <b>ALLTAG</b>
1. Jahresanfang	1. Bäume	1. Haushalt
2. Valentinstag	2. Blumen	2. Schlüssel
3. Frühling	3. Tiere	3. Geld
4. Ostern	4. Erde	4. Post
5. Muttertag	5. Wasser	5. Beruf
6. Sommer	6. Steine	6. Bahn
7. Herbst	7. Farben	7. Werbung
8. Erntedankfest	8. Wetter	8. Kleidung
9. Winter	9. Weltall	9. Zeitung
10. Advent	10. Sinne	10. Reise

---

### Impressum

Dieser Band ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, gleichgültig in welcher Form, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig.

Kopierrechte für den Gebrauch in der therapeutischen Einzel- oder Gruppenbehandlung.

Layout und Satz: Sigrid Hecker, Mannheim

1. Auflage, 2019 | Printed in Germany

ISBN 978-3-95677-078-4

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



2.2 Valentinstag  
4.2 Ostern  
9.2 Winter

1.3 Bäume  
2.2 Blumen

**ABC-Übung**

1.1 Haushalt  
8.1 Kleidung

1.10 Jahresanfang  
5.9 Muttertag  
9.9 Winter

1.9 Bäume  
2.8 Blumen  
5.3 Wasser  
9.10 Weltall

**Addition**

5.8 Beruf  
7.10 Werbung

5.8 Muttertag  
6.8 Sommer  
7.8 Herbst

7.8 Farben  
10.7 Sinne

**Anagramm**

2.9 Schlüssel  
9.6 Zeitung

5.4 Muttertag  
7.3 Herbst

3.7 Tiere  
6.2 Steine

**Antwort**

2.2 Schlüssel  
7.5 Werbung  
8.6 Kleidung

9.8 Winter  
10.8 Advent

1.10 Bäume  
7.1 Farben  
9.8 Weltall

**Assoziation**

6.8 Bahn  
7.7 Werbung

8.1 Erntedank  
9.1 Winter

5.1 Wasser  
6.1 Steine  
8.1 Wetter

**Bild – Wort**

1.3 Haushalt  
2.4 Schlüssel  
6.2 Bahn

3.1 Frühling  
8.2 Erntedank

1.4 Bäume  
3.1 Tiere  
4.1 Erde

**Blinder Passagier**

3.1 Geld  
7.1 Werbung  
10.2 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



2.10 Valentinstag  
5.10 Muttertag  
9.10 Winter  
10.9 Advent

5.10 Wasser  
6.9 Steine

**Brückenwörter**

2.10 Schlüssel  
9.10 Zeitung

3.8 Frühling  
7.7 Herbst

2.7 Blumen  
4.10 Erde  
9.9 Weltall

**Buchstabenkasten**

4.9 Post  
8.7 Kleidung  
10.8 Reise

6.6 Sommer  
9.6 Winter

1.5 Bäume  
5.6 Wasser  
6.4 Steine  
7.6 Farben

**Buchstabenquadrat**

3.7 Geld  
4.6 Post  
6.6 Bahn

6.7 Sommer  
8.7 Erntedank

3.8 Tiere  
4.8 Erde  
10.8 Sinne

**Ein Buchstabe bestimmt**

5.9 Beruf  
6.5 Bahn

6.4 Sommer  
9.7 Winter

7.5 Farben  
8.4 Wetter

**Entscheidung**

3.3 Geld  
4.7 Post

3.9 Frühling  
4.8 Ostern  
8.9 Erntedank

6.6 Steine  
8.9 Wetter  
10.3 Sinne

**Gemeinsamkeit**

3.10 Geld  
4.10 Post

3.2 Frühling  
6.5 Sommer

2.6 Blumen  
7.7 Farben

**Gleicher Anfang**

4.3 Post  
7.6 Werbung  
10.5 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR	NATUR	ALLTAG
6.3 Sommer 9.5 Winter	3.6 Tiere 5.2 Wasser 8.5 Wetter	<b>Homonyme</b> 3.2 Geld 8.2 Kleidung 9.3 Zeitung
6.9 Sommer 7.10 Herbst	2.9 Blumen 3.10 Tiere 5.9 Wasser 6.7 Steine	<b>Imperativ</b> 1.8 Haushalt 5.10 Beruf 6.9 Bahn
3.10 Frühling 6.10 Sommer	2.10 Blumen 3.9 Tiere	<b>Kennbuchstaben</b> 1.10 Haushalt 8.10 Kleidung
1.3 Jahresanfang 3.3 Frühling 9.4 Winter	7.4 Farben 10.2 Sinne	<b>Konzentration</b> 2.3 Schlüssel 7.2 Werbung
5.6 Muttertag 8.10 Erntedank	4.9 Erde 8.8 Wetter 10.10 Sinne	<b>Lückenfüller</b> 1.9 Haushalt 3.9 Geld 10.9 Reise
3.4 Frühling 5.5 Muttertag 8.8 Erntedank	6.8 Steine 7.3 Farben	<b>Lückentext</b> 1.7 Haushalt 9.9 Zeitung
4.3 Ostern 6.2 Sommer 7.2 Herbst 9.3 Winter	8.2 Wetter 9.2 Weltall	<b>Partnersuche</b> 2.1 Schlüssel 4.1 Post 9.1 Zeitung

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



**JAHR**



**NATUR**



**ALLTAG**

2.4 Valentinstag  
2.7 Valentinstag  
7.5 Herbst

8.6 Wetter  
9.3 Weltall  
10.5 Sinne

**Rebus**

3.4 Geld  
8.4 Kleidung  
10.4 Reise

5.3 Muttertag  
8.5 Erntedank

3.4 Tiere  
4.6 Erde  
7.2 Farben

**Relation**

5.5 Beruf  
8.8 Kleidung

1.9 Jahresanfang  
7.4 Herbst  
10.7 Advent

2.3 Blumen  
5.4 Wasser

**Scharadoide**

1.2 Haushalt  
5.3 Beruf

1.8 Jahresanfang  
2.9 Valentinstag  
10.10 Advent

1.8 Bäume  
7.9 Farben

**Schüttelanagramm**

2.8 Schlüssel  
7.9 Werbung  
8.9 Kleidung  
10.7 Reise

4.7 Ostern  
8.6 Erntedank

1.6 Bäume  
4.5 Erde  
7.10 Farben

**Silbennetzwerk**

1.5 Haushalt  
9.5 Zeitung

6.1 Sommer  
7.9 Herbst

2.5 Blumen  
4.2 Erde  
5.7 Wasser

**Silbenordnung**

3.5 Geld  
4.4 Post

1.2 Jahresanfang  
5.2 Muttertag

2.4 Blumen  
3.2 Tiere  
4.4 Erde

**Sinnverwandtschaft**

5.1 Beruf  
10.1 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



1.4 Jahresanfang  
2.6 Valentinstag  
8.4 Erntedank

6.5 Steine  
10.4 Sinne

**Strukturierung**

1.4 Haushalt  
7.8 Werbung  
8.5 Kleidung

1.5 Jahresanfang  
3.6 Frühling  
10.5 Advent

3.3 Tiere  
10.6 Sinne

**Syntax**

5.6 Beruf  
6.10 Bahn

1.6 Jahresanfang  
4.10 Ostern  
7.6 Herbst

3.5 Tiere  
9.5 Weltall

**Versteckte Wörter**

4.2 Post  
6.7 Bahn  
10.3 Reise

1.7 Jahresanfang  
10.4 Advent

8.10 Wetter  
9.4 Weltall

**Was passt zusammen?**

5.4 Beruf  
7.3 Werbung  
10.6 Reise

1.1 Jahresanfang  
5.1 Muttertag  
7.1 Herbst

1.1 Bäume  
2.1 Blumen  
10.1 Sinne

**Wie heißt es?**

3.8 Geld  
6.1 Bahn  
7.4 Werbung

3.5 Frühling  
4.4 Ostern

5.5 Wasser  
6.3 Steine

**Wortdomino**

2.5 Schlüssel  
4.5 Post  
9.2 Zeitung

2.3 Valentinstag  
10.2 Advent

4.3 Erde  
8.3 Wetter

**Wortgerippe**

4.8 Post  
5.2 Beruf  
8.3 Kleidung

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



**JAHR**



**NATUR**



**ALLTAG**

**Wortgerüst**

4.6 Ostern  
5.7 Muttertag

1.7 Bäume  
9.7 Weltall

1.6 Haushalt  
5.7 Beruf  
6.3 Bahn

**Wortlabyrinth**

2.8 Valentinstag  
3.7 Frühling  
10.6 Advent

5.8 Wasser  
10.9 Sinne

2.6 Schlüssel  
3.6 Geld

**Wortpaar**

4.5 Ostern  
8.3 Erntedank  
10.1 Advent

6.10 Steine  
9.6 Weltall

9.8 Zeitung

**Zahlenrätsel**

2.5 Valentinstag  
10.3 Advent

4.7 Erde  
8.7 Wetter

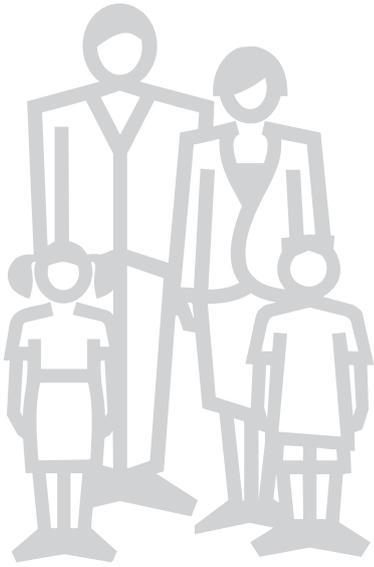
2.7 Schlüssel  
6.4 Bahn  
9.4 Zeitung

**Zwei Buchstaben bestimmen**

2.1 Valentinstag  
4.1 Ostern  
4.9 Ostern

1.2 Bäume  
9.1 Weltall

9.7 Zeitung  
10.10 Reise



# ALLTAG



# ALLTAG

## 1. Haushalt

## Mündliche Übungen



### → Themenwort

**Finden Sie zu jedem Buchstaben des Themenworts Begriffe, die im weitesten Sinne zum Thema gehören.**

H Heizung, Hobel, Haarsieb, Haken, Herd, Handy, Henkeltasse, Hochbett  
 A Arbeitsschürze, Armaturen, Ärmelbrett, Abfalleimer, Ausguss, Anrichte  
 U Uhr, Unterschrank, Untersetzer, Überlauf, Unterhitze, Umluft, Übertopf  
 S Scheuermittel, Schrank, Scherben, Stehlampe, Sitzkissen, Schneeschleber  
 H hauswirtschaften, heben, heizen, helfen, hieven, hüten, hängen, herrichten  
 A aufräumen, anrichten, abwaschen, abspülen, arbeiten, abstellen, aufhängen  
 L Lampe, Lichtschalter, Lebensmittel, Leiter, Lexikon, Lockenwickler, Läufer  
 T Teppich, Tischtuch, Thermoskanne, Tonware, Telefon, Toaster, Tortenplatte

### → Sinnesübung

**Verschiedenartige Bürsten verteilen. Jeder Teilnehmer (TN) befühlt seine Bürste. Anschließend werden alle Bürsten – noch um weitere ergänzt – auf den Tisch gelegt. Jeder Teilnehmer sucht nun seine Bürste heraus.**

**Weitere Varianten:** Haushaltsgegenstände mitnehmen und typische Geräusche erzeugen – die TN sollen den Gegenstand erraten: z. B. Bläschenfolie platzen lassen, Papier zerreißen, Zeitung zerknüllen, Saftflasche „flopfen“ lassen, Mineralwasser zischen lassen, Löffel klappern, Luftballon blasen, ...

Als Ersatz kann auch eine Geräusche-CD zum Einsatz kommen.

### → Begriffssammlung

**Suchen Sie Wörter, die das Grundwort *Haus* haben.**

Haus-: -angestellte, -anzug, -apotheke, -arbeit, -arrest, -arzt, -aufgabe, -aufsatz, -ball, -bar, -bau, -besetzer, -besitzer, -bewohner, -boot, -dame, -drache, -durchsuchung, -eingang, -flur, -frau, -freund, -friedensbruch, -gemeinschaft, -hälterin, -herr, -hoch, -hofmeister, -ierer, -jurist, -katze, -lehrer, -leute, -macht, -mann, -mannskost, -märchen, -marke, -meister, -mittel, -musik, -mutter, -nummer, -ordnung, -putz, -rat, -ratsversicherung, -schlachtung, -schuh, -stand, -tier, -tür, -tyrann, -verbot, -verwalter, -wart, -wirt, -wirtschaft, -wurz, -zelt

**Suchen Sie Wörter, die das Grundwort *Haushalt* haben.**

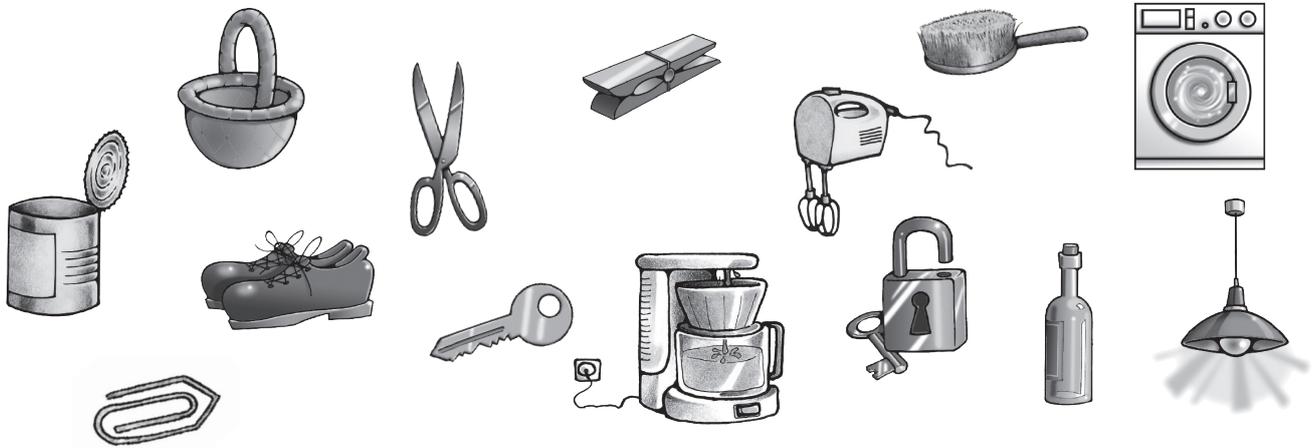
**Es kann ein „s“ zwischen den Wortbestandteilen eingefügt werden.**

Haushalt-: -ausschuss, -debatte, -defizit, -frage, -führung, -geld, -gerät, -gesetz, -hilfe, -kasse, -mittel, -plan, -planung, -politik, -posten, -summe, -tag, -üblich, -ung, -ungsschule, -ungswesen, -vorstand, -waren

# Kurzzeitgedächtnisübung



Knicken Sie den unteren Teil des Blattes nach hinten um. Prägen Sie sich die Bilder ein. Nach einer kurzen Zwischenrunde bearbeiten Sie den umgeknickten Blatteil.



----- falten

## Zwischenrunde

Welche Bürsten gibt es?

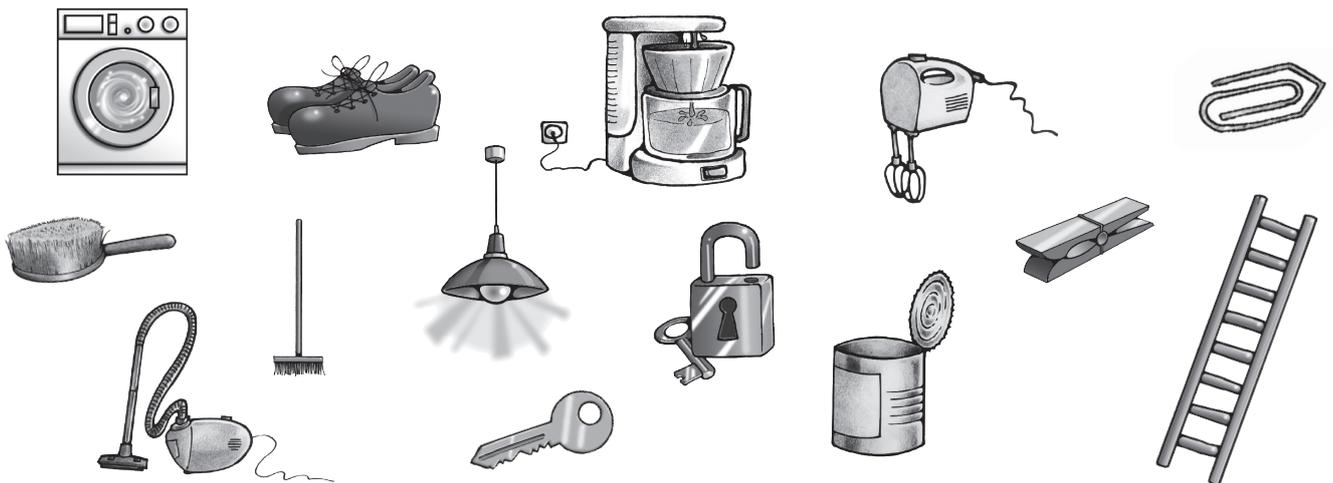
---



---



---



Welche Gegenstände fehlen? \_\_\_\_\_

Welche Gegenstände sind dazugekommen? \_\_\_\_\_

Schriftliche Übungen



### 1. ABC-Übung

Suchen Sie zu jedem Buchstaben des Alphabets Gegenstände im Haushalt.

A \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_

F \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_

H \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_

J \_\_\_\_\_

K \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

P \_\_\_\_\_

Q \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

S \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

W \_\_\_\_\_

Z \_\_\_\_\_

## 1. ABC-Übung - Lösungsvorschlag

Suchen Sie zu jedem Buchstaben des Alphabets Gegenstände im Haushalt.

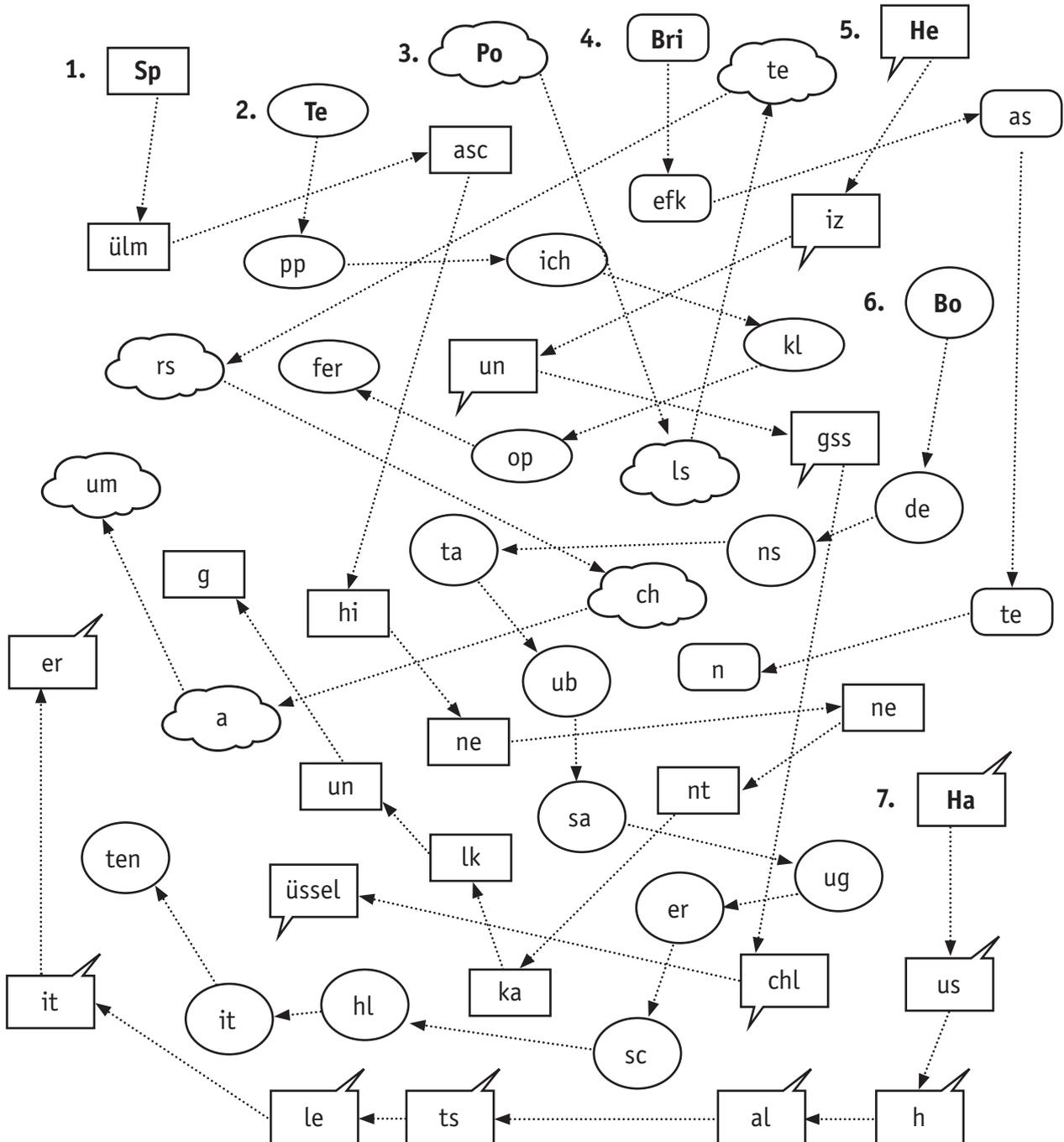
- A** Abfalleimer, Aschenbecher, Ärmelbrett, Apfelausstecher, Ausstechformen
- B** Bügelbrett, Bügeleisen, Besen, Bücher, Bürste, Bleistift, Bodenstaubsauger
- C** Christbaumständer, Computer, Ceranfeld, Cellophan, CD-Player, Creme
- D** Dias, Diaprojektor, Dusche, Dosenöffner, Dreirad, DVD-Brenner, Drucker
- E** Einkaufskorb, Einkaufswagen, Eierkocher, elektrische Zahnbürste
- F** Fensterleder, Fotoapparat, Fernseher, Filmkamera, Füller, Feuerlöscher, Feile
- G** Grill, Gewürzregal, Gartengeräte, Gummi, Geld, Gießkanne
- H** Hammer, Handstaubsauger, Heizung, Handy, Hygieneartikel, Hausapotheke
- I** Inlett, i-Phone
- J** Jalousie, Joghurt-Bereiter
- K** Kleber, Kühlschrank, Koffer, Kleiderbügel, Karton, Kaffeemaschine
- L** Leinwand, Lötkolben, Leiter, Lineal, Locher, Leim, Lampe, Laptop, Leuchte
- M** Matratze, Maßband, Messer, Mikrowellengerät, Mixer, Müllbeutel
- N** Nagel, Nachttopf, Nussknacker, Nudelholz, Nähkästchen, Nähmaschine
- O** Ofen, Ordner, Obstschale
- P** Papier, Putzeimer, Putzmittel, Pfanne
- Q** Quecksilberthermometer, Quirl, Quarkschüssel
- R** Radiergummi, Reißzwecke, Radio, Raspel, Reibeisen, Rasenmäher
- S** Schraubenzieher, Schere, Stifte, Staubsauger, Schlüssel, Schwamm, Schuhlöffel
- T** Telefon, Tischdecke, Textmarker, Tesafilm, Tisch, Teppich, Teppichklopfer
- U** Uhr, Untertassen
- V** Ventilator, Vorhang, Vorhängeschloss, Vase, Vertiko
- W** Wischmop, Waschmaschine, Wäschekorb, Wäscheständer
- Z** Zange, Zuckerzange, Zeitung, Zeitschrift, Zwetschgenkernentferner

Schriftliche Übungen



2. Scharadoide

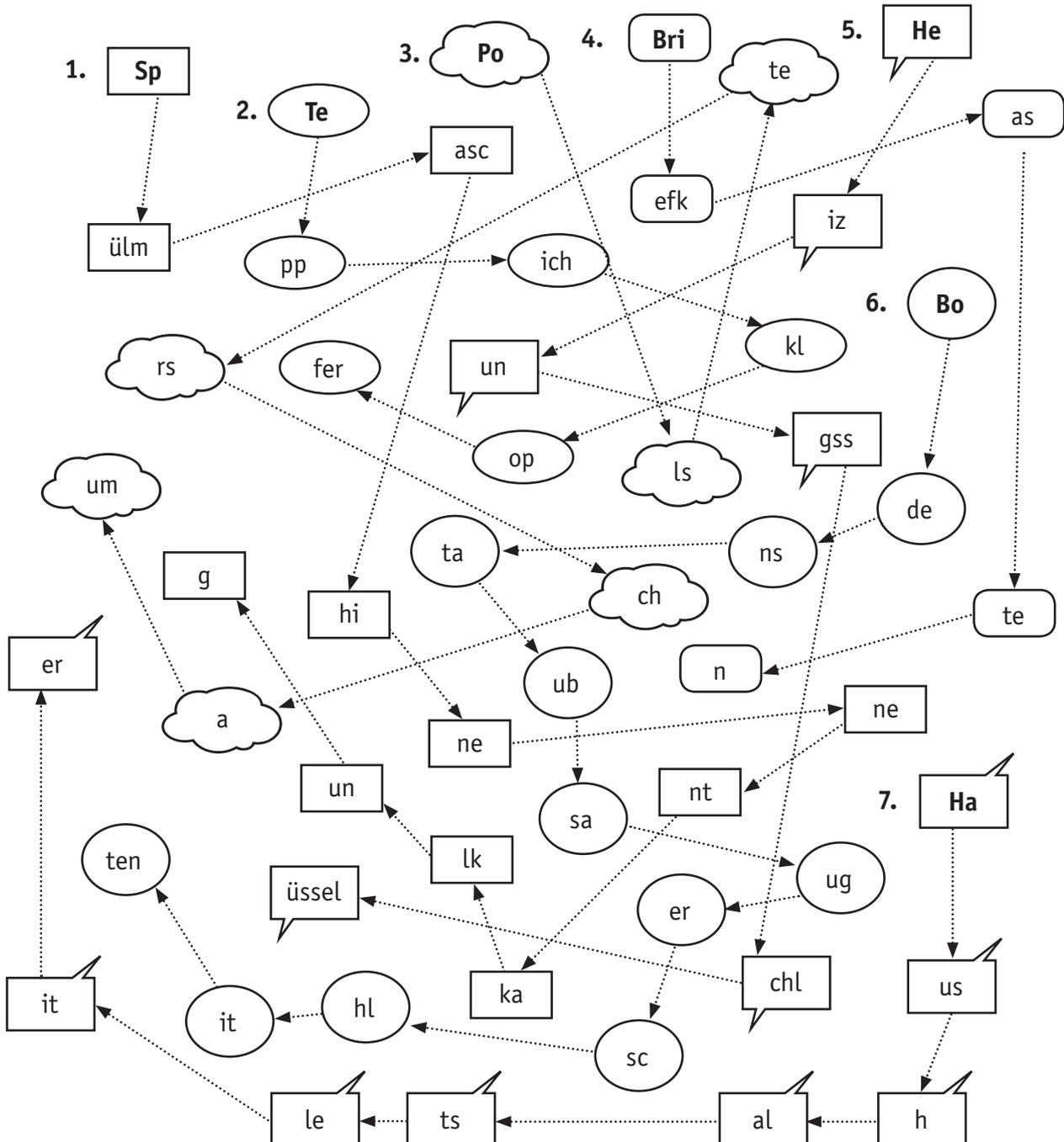
Scharadoide sind Wörter, die nicht nach Silben, sondern willkürlich getrennt sind. Folgen Sie den Verbindungspfeilen und setzen Sie die Wortbestandteile zu sinnvollen Nomen zusammen.



Lösungen: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_  
 6. \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_

## 2. Scharadoide

Scharadoide sind Wörter, die nicht nach Silben, sondern willkürlich getrennt sind. Folgen Sie den Verbindungspfeilen und setzen Sie die Wortbestandteile zu sinnvollen Nomen zusammen.



Lösungen: 1. Spülmaschinenentkalkung 2. Teppichklopfer

3. Polsterschaum 4. Briefkasten 5. Heizungsschlüssel

6. Bodenstaubsaugerschlepper 7. Haushaltsleiter

Schriftliche Übungen



3. Bild – Wort

Welche Wörter können Sie zusammensetzen?



Kleider



Löffel



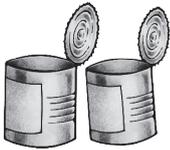
Bügel



Wäsche



Näh



Eisen



Taschen



Öffner



Maschine

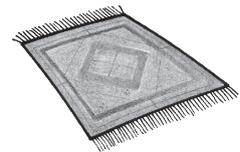
Klopfer



Schirm



Klammer



Brett

Lösungen: \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

### 3. Bild – Wort

Welche Wörter können Sie zusammensetzen?



Lösungen:

*Bügel-Brett, Bügel-Eisen, Bügel-Schloss, Bügel-Flaschen, Kleider-Haken, Kleider-Bügel, Kleider-Bürste, Taschen-Messer, Taschen-Schirm, Wäsche-Korb, Waffel-Eisen, Näh-Maschine, Kaffee-Maschine, Fleisch-Klopfer, Teppich-Klopfer, Wäsche-Klammer, Schuh-Löffel, Kaffee-Löffel, Regen-Schirm, Lampen-Schirm, Schlüssel-Brett, Dosen-Öffner, Flaschen-Öffner, Teppich-Bürste, Schuh-Bürste, Zahn-Bürste, Fleisch-Messer, Dosen-Fleisch, Regen-Kleider, Schlüssel-Haken*



## 4. Strukturierung

**Schaffen Sie Ordnung, indem Sie die folgenden Begriffe in vier Gruppen einteilen.  
Bilden Sie zu jeder Gruppe einen passenden Oberbegriff.  
Können Sie weitere Begriffe hinzufügen?**

Bettflasche – Kunststoff – Wasser – Steingut – Stöpsel – Feldflasche – Milch – Thermosflasche – Metall – Aluminium – Bocksbeutel – Bügel – Kronkorken – Shampoo – Schraubverschluss – Korken – Flakon – Bier – Flachmann – Tetrapack – Wein – Glas

### Behältnis

### Material

*Bettflasche*

*Kunststoff*

*Feldflasche*

*Steingut*

*Thermosflasche*

*Metall*

*Bocksbeutel*

*Aluminium*

*Flakon*

*Glas*

*Flachmann*

*Tetrapack*

### Flüssigkeit

### Verschluss

*Wasser*

*Stöpsel*

*Milch*

*Bügel*

*Shampoo*

*Kronkorken*

*Bier*

*Schraubverschluss*

*Wein*

*Korken*