

Jutta Strauß

Sprach- und Gedächtnistraining

Eine Sammlung praxiserprobter Übungen

Band 1:  **JAHR**



ProLog

1

Als ich vor zwanzig Jahren das erste Mal von Gedächtnistraining erfuhr, zog es mich augenblicklich in Bann. Ich war fasziniert von der Möglichkeit, mit dem allgegenwärtigen Wortschatz zu spielen und sich so geistig fit und rege zu halten. Es forderte mich, eigene Übungen zu entwickeln und seitdem rund vierzig Wochen im Jahr mit unterschiedlichsten Gruppen zu trainieren. Von dem praktischen Nutzen für die Kursteilnehmer bin ich überzeugt und bekomme es auch immer wieder gesagt und bewiesen – das Gehirn lässt sich trainieren.

Mit diesen Kopiervorlagen will ich allen, die auf sprachlicher und geistiger Ebene mit anderen Menschen die Gehirnfunktionen trainieren, erprobtes Übungsmaterial an die Hand geben.

Das Werk ist folgendermaßen strukturiert: Es gibt vorläufig 3 Bände mit je zehn Themen. Die Themen sind gleich aufgebaut, indem am Anfang mündliche Übungen stehen, dann folgt eine Seite Übung für das Kurzzeitgedächtnis und schließlich 10 Kopiervorlagen, die das Thema beleuchten und unterschiedliche, progressiv aufgebaute Schwierigkeitsgrade aufweisen. Die Aufgabenstellung ist immer direkt auf dem Übungsblatt vermerkt. Die Lösungen bzw. Lösungsvorschläge zu den Aufgaben sind jeweils in Form eines ausgefüllten Aufgabenblattes angefügt.

Am Anfang der Mappe befindet sich sowohl eine Inhaltsangabe zu den Themen der drei Bände als auch ein weiteres Inhaltsverzeichnis, in dem die Kopiervorlagen aus allen drei Bänden nach Übungsart aufgelistet sind.

Natürlich empfindet jeder den Schwierigkeitsgrad anders, jede Gruppe hat so ihre Lieblingsübung; dennoch habe ich mich bemüht, soweit wie dies die Aufgabenstellung zulässt, die Auswahl so zu treffen, dass bei der gleichen Übungsart sowohl leichtere als auch schwierigere Aufgaben zur Verfügung stehen. Ebenso liegt eine Ausgeglichenheit in der Anzahl der einzelnen Aufgabentypen je Band vor.

Eine Gedächtnistrainingsstunde ist bei mir analog zu diesem Werk aufgebaut. Sie beginnt mit einer mündlichen Aufgabenstellung, sozusagen als Aufwärmübung für das Gehirn und dem „Ankommen“ der Teilnehmer in der Stunde – es kann jeder etwas zum Thema beitragen. Dann folgt eine leichtere schriftliche Aufgabe. Jetzt ist der Zeitpunkt für die Übung des Kurzzeitgedächtnisses mit einer kleinen Zwischenrunde und dem Abrufen des gemerkten Inhaltes. Anschließend erfolgt eine Übung zur Anregung der Sinne oder alternativ eine etwas schwierigere schriftliche Aufgabe. Den Schluss bildet wiederum eine mündliche Übung. Als Angebot für eine Hausübung wird noch eine schriftliche Aufgabe verteilt, die die Teilnehmer auch oft zum Grübeln, Nachdenken oder Nachschlagen in Büchern veranlasst. Auch fördert diese die soziale Kommunikation, da häufig schon mal der Nachbar, die Kinder und Enkel befragt werden.

Dank gilt meinen Gedächtnistrainingsgruppen, die mich immer wieder zu neuen Übungen anregen und auffordern, so dass ein riesiger Schatz an Übungen entstanden ist. Meinen Kolleginnen Renate Rösge, die mich immer wieder mit neuen Wortsammlungen und Informationen unterstützt hat, und Ute Jahner, die Teile des Manuskriptes mit Sachkompetenz Korrektur gelesen hat, gilt mein Dank.

Trechttingshausen, im August 2014

Jutta Strauß

**JAHR****NATUR****ALLTAG**

1. Jahresanfang	1. Bäume	1. Haushalt
2. Valentinstag	2. Blumen	2. Schlüssel
3. Frühling	3. Tiere	3. Geld
4. Ostern	4. Erde	4. Post
5. Muttertag	5. Wasser	5. Beruf
6. Sommer	6. Steine	6. Bahn
7. Herbst	7. Farben	7. Werbung
8. Erntedankfest	8. Wetter	8. Kleidung
9. Winter	9. Weltall	9. Zeitung
10. Advent	10. Sinne	10. Reise

Impressum

Dieser Band ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, gleichgültig in welcher Form, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig.

Kopierrechte für den Gebrauch in der therapeutischen Einzel- oder Gruppenbehandlung.

Layout und Satz: Sigrid Hecker, Mannheim

1. Auflage, 2014 | Printed in Germany

ISBN 978-3-956770-08-1

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)

**JAHR****NATUR****ALLTAG****ABC-Übung**

2.2 Valentinstag
4.2 Ostern
9.2 Winter

1.3 Bäume
2.2 Blumen

1.1 Haushalt
7.1 Werbung
8.1 Kleidung

Addition

1.10 Jahresanfang
5.9 Muttertag
9.9 Winter

1.9 Bäume
2.8 Blumen
5.3 Wasser
9.10 Weltall

5.8 Beruf
7.10 Werbung

Anagramm

5.8 Muttertag
6.8 Sommer
7.8 Herbst

7.8 Farben
10.7 Sinne

2.9 Schlüssel
9.6 Zeitung

Antwort

5.4 Muttertag
7.3 Herbst

3.7 Tiere
6.2 Steine

2.2 Schlüssel
7.5 Werbung
8.6 Kleidung

Assoziation

9.8 Winter
10.8 Advent

1.10 Bäume
7.1 Farben
9.8 Weltall

6.8 Bahn
7.7 Werbung

Bild-Wort

8.1 Erntedank
9.1 Winter

5.1 Wasser
6.1 Steine
8.1 Wetter

1.3 Haushalt
2.4 Schlüssel
6.2 Bahn

Blinder Passagier

3.1 Frühling
8.2 Erntedank

1.4 Bäume
3.1 Tiere
4.1 Erde

3.1 Geld
7.1 Werbung
10.2 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG

Brückenwörter

2.10 Valentinstag
5.10 Muttertag
9.10 Winter
10.9 Advent

5.10 Wasser
6.9 Steine

2.10 Schlüssel
9.10 Zeitung

Buchstabenkasten

3.8 Frühling
7.7 Herbst

2.7 Blumen
4.10 Erde
9.9 Weltall

4.9 Post
8.7 Kleidung
10.8 Reise

Buchstabenquadrat

6.6 Sommer
9.6 Winter

1.5 Bäume
5.6 Wasser
6.4 Steine
7.6 Farben

3.7 Geld
4.6 Post
6.6 Bahn

Ein Buchstabe bestimmt

6.7 Sommer
8.7 Erntedank

3.8 Tiere
4.8 Erde
10.8 Sinne

5.9 Beruf
6.5 Bahn

Entscheidung

6.4 Sommer
9.7 Winter

7.5 Farben
8.4 Wetter

3.3 Geld
4.7 Post

Gemeinsamkeiten

3.9 Frühling
4.8 Ostern
8.9 Erntedank

6.6 Steine
8.9 Wetter
10.3 Sinne

3.10 Geld
4.10 Post

Gleicher Anfang

3.2 Frühling
6.5 Sommer

2.6 Blumen
7.7 Farben

4.3 Post
7.6 Werbung
10.5 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)

**JAHR****NATUR****ALLTAG****Homonyme**

6.3 Sommer
9.5 Winter

3.6 Tiere
5.2 Wasser
8.5 Wetter

3.2 Geld
8.2 Kleidung
9.3 Zeitung

Imperativ

6.9 Sommer
7.10 Herbst

2.9 Blumen
3.10 Tiere
5.9 Wasser
6.7 Steine

1.8 Haushalt
5.10 Beruf
6.9 Bahn

Kennbuchstaben

3.10 Frühling
6.10 Sommer

2.10 Blumen
3.9 Tiere

1.10 Haushalt
8.10 Kleidung

Konzentration

1.3 Jahresanfang
3.3 Frühling
9.4 Winter

7.4 Farben
10.2 Sinne

2.3 Schlüssel
7.2 Werbung

Lückenfüller

5.6 Muttertag
8.10 Erntedank

4.9 Erde
8.8 Wetter
10.10 Sinne

1.9 Haushalt
3.9 Geld
10.9 Reise

Lückentext

3.4 Frühling
5.5 Muttertag
8.8 Erntedank

6.8 Steine
7.3 Farben

1.7 Haushalt
9.9 Zeitung

Partnersuche

4.3 Ostern
6.2 Sommer
7.2 Herbst
9.3 Winter

8.2 Wetter
9.2 Weltall

2.1 Schlüssel
4.1 Post
9.1 Zeitung

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)

**JAHR****NATUR****ALLTAG****Rebus**

2.4 Valentinstag
2.7 Valentinstag
7.5 Herbst

8.6 Wetter
9.3 Weltall
10.5 Sinne

3.4 Geld
8.4 Kleidung
10.4 Reise

Relation

5.3 Muttertag
8.5 Erntedank

3.4 Tiere
4.6 Erde
7.2 Farben

5.5 Berufe
8.8 Kleidung

Scharadoide

1.9 Jahresanfang
7.4 Herbst
10.7 Advent

2.3 Blumen
5.4 Wasser

1.2 Haushalt
5.3 Beruf

Schüttelanagramm

1.8 Jahresanfang
2.9 Valentinstag
10.10 Advent

1.8 Bäume
7.9 Farben

2.8 Schlüssel
7.9 Werbung
8.9 Kleidung
10.7 Reise

Silbennetzwerk

4.7 Ostern
8.6 Erntedank

1.6 Bäume
4.5 Erde
7.10 Farben

1.5 Haushalt
9.5 Zeitung

Silbenordnung

6.1 Sommer
7.9 Herbst

2.5 Blumen
4.2 Erde
5.7 Wasser

3.5 Geld
4.4 Post

Sinnverwandtschaft

1.2 Jahresanfang
5.2 Muttertag

2.4 Blumen
3.2 Tiere
4.4 Erde

5.1 Beruf
10.1 Reise

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG

Strukturierung

1.4 Jahresanfang
2.6 Valentinstag
8.4 Erntedank

6.5 Steine
10.4 Sinne

7.8 Werbung
8.5 Kleidung

Syntax

1.5 Jahresanfang
3.6 Frühling
10.5 Advent

3.3 Tiere
10.6 Sinne

5.6 Beruf
6.10 Bahn

Versteckte Wörter

1.6 Jahresanfang
4.10 Ostern
7.6 Herbst

3.5 Tiere
9.5 Weltall

4.2 Post
6.7 Bahn
10.3 Reise

Was passt zusammen?

1.7 Jahresanfang
10.4 Advent

8.10 Wetter
9.4 Weltall

1.4 Haushalt
5.4 Beruf
7.3 Werbung
10.6 Reise

Wie heißt es?

1.1 Jahresanfang
5.1 Muttertag
7.1 Herbst

1.1 Bäume
2.1 Blumen
10.1 Sinne

3.8 Geld
6.1 Bahn
7.4 Werbung

Wortdomino

3.5 Frühling
4.4 Ostern

5.5 Wasser
6.3 Steine

2.5 Schlüssel
4.5 Post
9.2 Zeitung

Wortgerippe

2.3 Valentinstag
10.2 Advent

4.3 Erde
8.3 Wetter

4.8 Post
5.2 Beruf
8.3 Kleidung

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG

Wortgerüst

4.6 Ostern
5.7 Muttertag

1.7 Bäume
9.7 Weltall

1.6 Haushalt
5.7 Beruf
6.3 Bahn

Wortlabyrinth

2.8 Valentinstag
3.7 Frühling
10.6 Advent

5.8 Wasser
10.9 Sinne

2.6 Schlüssel
3.6 Geld

Wortpaare

4.5 Ostern
8.3 Erntedank
10.1 Advent

6.10 Steine
9.6 Weltall

7.2 Werbung
9.8 Zeitung

Zahlenrätsel

2.5 Valentinstag
10.3 Advent

4.7 Erde
8.7 Wetter

2.7 Schlüssel
6.4 Bahn
9.4 Zeitung

Zwei Buchstaben bestimmen

2.1 Valentinstag
4.1 Ostern
4.9 Ostern

1.2 Bäume
9.1 Weltall

9.7 Zeitung
10.10 Reise



JAH



JAH

1. Jahresanfang und -wechsel

Mündliche Übungen



→ Brainstorming

Was fällt Ihnen spontan zum Themenbereich *Jahreswechsel* ein?

Ausklang, Feiern, Party, Silvester, Raketen, Bleigießen, Musik, Sekt, Rückblick, Feuerwerke, Glockenschlag, Prosit, Aberglaube, Weissagungen, Glückssymbole, Lostage, Ziele, Vorsätze, Neujahr, Neujahrsansprache, Gottesdienst, ...

→ Begriffssammlung

Bilden Sie Begriffe, die den Wortteil „Jahr“ in unterschiedlichen Formen beinhalten.

Jahr-/Jahres-: Jahresabschluss, -abonnement, -anfang, -ausgleich, -ausklang, -beginn, -beitrag, -bericht, -bestzeit, -buch, -einkommen, -ende, -frist, -gang, -hundert, -karte, -markt, -planung, -rate, -ringe, -rückblick, -schluss, -tag, -tausend, -umsatz, -urlaub, -vorschau, -wagen, -wechsel, -wende, -zahl, -zehnt, -zeit, -zeugnis

-jahr/-jahre: Arbeits-, Ausbildungs-, Berufs-, Schalt-, Geburts-, Glücks-, Hochzeits-, Jubiläums-, Jugend-, Kirchen-, Kriegs-, Lebens-, Lehr-, Licht-, Sabbat-, Schul-, Sonnen-, Scheidungs-, Todes-

jahr-/jäh-: -aus, -ein, -elang, -eszeitlich, -lich, -en, ver-en

Bilden Sie Begriffe, die den Wortteil „Glück“ in unterschiedlichen Formen beinhalten.

Glück-/Glücks-/ glück- -bote, -bringer, -fall, -fee, -gefühl, -geschäft, -göttin, -käfer, -kind, -klee, -pfennig, -pilz, -rad, -sache, -schwein, -seligkeit, -spiel, -spirale, -stadt, -stern, -strähne, -symbol, -tag, -treffer, -umstand, -wunsch, -zahl, -lich, -los

→ Rückblick

Zum Jahreswechsel gibt es in vielen Zeitschriften einen Jahresrückblick mit Bildern und Daten. Schneiden Sie eine Auswahl der Bilder ohne die Bildunterschrift aus und stecken diese, nicht im richtigen Jahresverlauf sortiert, in eine Klarsichthülle mit einer Nummer.

Die TN sollen (paarweise) überlegen:

- Was oder wer ist auf den Bildern zu sehen?
- Welches Ereignis hat im zurückliegenden Jahr stattgefunden und zu diesem Bild geführt?
- Außerdem ist noch eine zeitliche Sortierung möglich.

Kurzzeitgedächtnisübung



Knicken Sie das Blatt um. Prägen Sie sich die Zeichen-Buchstaben-Paare gut ein. Versuchen Sie dabei eine Beziehung zwischen Zeichen und Buchstaben zu finden.

 = I
  = S
  = A
  = W
  = N
  = R

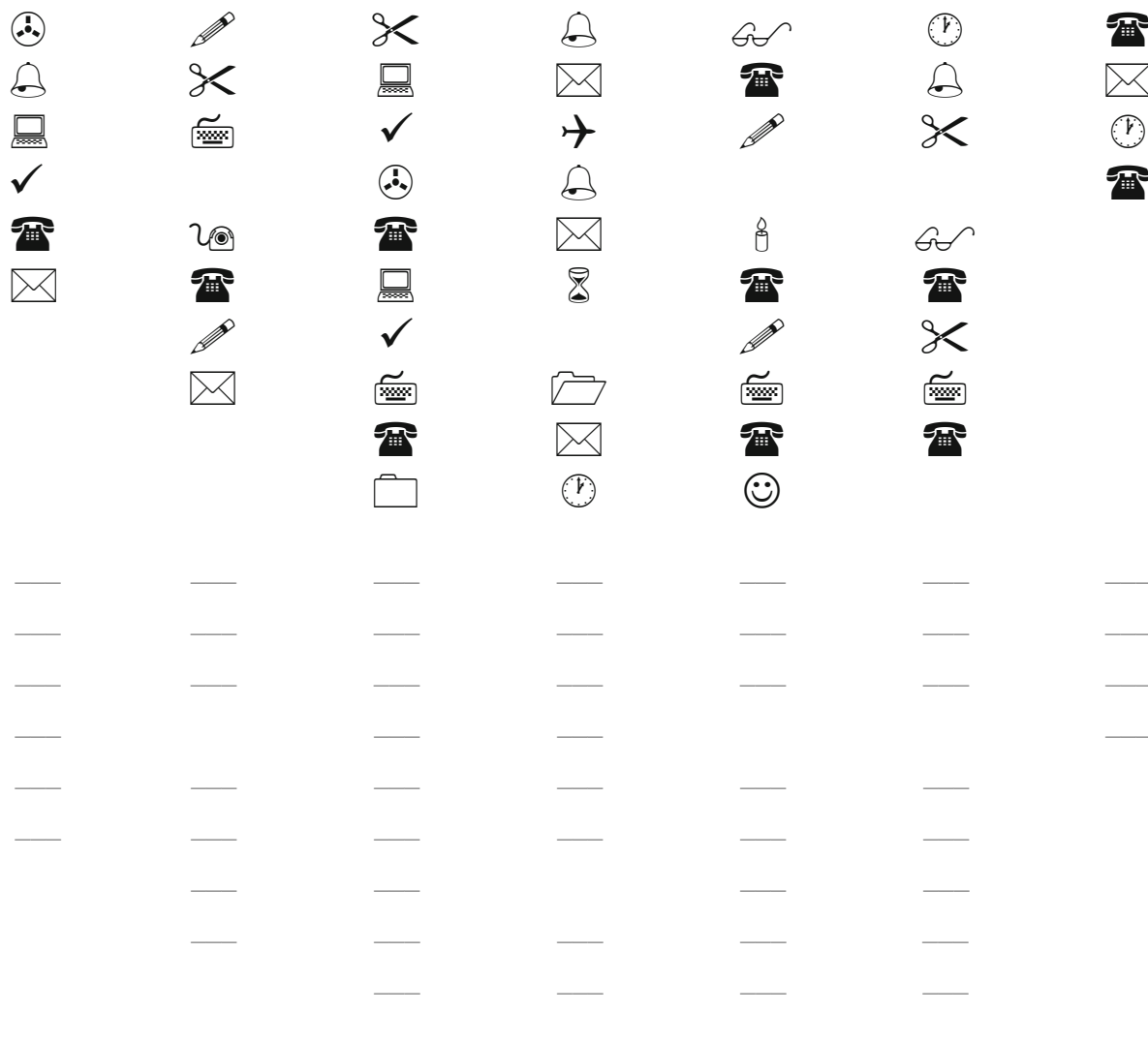
 = C
  = K
  = H
  = F
  = D
  = B

 = M
  = L
  = G
  = T
  = U

• falten

Zwischenrunde Warum halten Menschen wohl an Glückssymbolen fest? Ist dies richtig oder falsch? Wie halten Sie es?

Entschlüsseln Sie nun die folgende Aussage von Oscar Wilde.
Es ist ein unbekanntes Zeichen dabei, das es noch zu entschlüsseln gilt.



Lösung: *Lachen ist kein schlechter Anfang und bei weitem das beste Ende*

Schriftliche Übungen



1. Wie heißt es?

Finden Sie die richtigen Wörter? Die erste Zeile wird vorgegeben, die zweite soll so ergänzt werden, dass sich ein Reim ergibt.

Beispiel: Kein Bauer ohne Feld → keine Bank ohne Geld

- | | | |
|--------------------------------|------------------------|-------|
| 1. Kein Januar ohne Schnee | → keine Wiese ohne | <hr/> |
| 2. Kein Februar ohne Karneval | → keine Feier ohne | <hr/> |
| 3. Kein März ohne Fasten | → keine Wanderung ohne | <hr/> |
| 4. Kein April ohne Schauer | → kein Feld ohne | <hr/> |
| 5. Kein Mai ohne Glöckchen | → kein Mädchen ohne | <hr/> |
| 6. Kein Juni ohne Sonne | → kein Baden ohne | <hr/> |
| 7. Kein Juli ohne Hitze | → kein Clown ohne | <hr/> |
| 8. Kein August ohne Stau | → kein Maurer ohne | <hr/> |
| 9. Kein September ohne Drachen | → keine Witze ohne | <hr/> |
| 10. Kein Oktober ohne Wein | → kein Körper ohne | <hr/> |
| 11. Kein November ohne Nebel | → keine Maschine ohne | <hr/> |
| 12. Kein Dezember ohne Fest | → kein Essen ohne | <hr/> |
| 13. Kein Frühling ohne Krokus | → kein Zauber ohne | <hr/> |
| 14. Kein Sommer ohne Lieder | → kein Garten ohne | <hr/> |
| 15. Kein Herbst ohne Laub | → kein Haus ohne | <hr/> |
| 16. Kein Winter ohne Eis | → kein China ohne | <hr/> |
| 17. Kein Jahr ohne Monate | → kein Konzert ohne | <hr/> |
| 18. Kein Monat ohne Tage | → keine Antwort ohne | <hr/> |
| 19. Kein Tag ohne Stunden | → kein Spiel ohne | <hr/> |
| 20. Keine Stunde ohne Minute | → kein Rupprecht ohne | <hr/> |
| 21. Kein Geburtstag ohne Feier | → kein Frühstück ohne | <hr/> |
| 22. Kein Feiertag ohne Ruhe | → kein Schuster ohne | <hr/> |

Schriftliche Übungen

Lösungsvorschläge

1. Wie heißt es?

Finden Sie die richtigen Wörter? Die erste Zeile wird vorgegeben, die zweite soll so ergänzt werden, dass sich ein Reim ergibt.

Beispiel: Kein Bauer ohne Feld → keine Bank ohne *Geld*

- | | | |
|--------------------------------|------------------------|-------------------|
| 1. Kein Januar ohne Schnee | → keine Wiese ohne | <i>Klee</i> |
| 2. Kein Februar ohne Karneval | → keine Feier ohne | <i>Krawall</i> |
| 3. Kein März ohne Fasten | → keine Wanderung ohne | <i>Rasten</i> |
| 4. Kein April ohne Schauer | → kein Feld ohne | <i>Bauer</i> |
| 5. Kein Mai ohne Glöckchen | → kein Mädchen ohne | <i>Röckchen</i> |
| 6. Kein Juni ohne Sonne | → kein Baden ohne | <i>Wonne</i> |
| 7. Kein Juli ohne Hitze | → kein Clown ohne | <i>Witze</i> |
| 8. Kein August ohne Stau | → kein Maurer ohne | <i>Bau</i> |
| 9. Kein September ohne Drachen | → keine Witze ohne | <i>Lachen</i> |
| 10. Kein Oktober ohne Wein | → kein Körper ohne | <i>Bein</i> |
| 11. Kein November ohne Nebel | → keine Maschine ohne | <i>Hebel</i> |
| 12. Kein Dezember ohne Fest | → kein Essen ohne | <i>Rest</i> |
| 13. Kein Frühling ohne Krokus | → kein Zauber ohne | <i>Hokuspokus</i> |
| 14. Kein Sommer ohne Lieder | → kein Garten ohne | <i>Flieder</i> |
| 15. Kein Herbst ohne Laub | → kein Haus ohne | <i>Staub</i> |
| 16. Kein Winter ohne Eis | → kein China ohne | <i>Reis</i> |
| 17. Kein Jahr ohne Monate | → kein Konzert ohne | <i>Sonate</i> |
| 18. Kein Monat ohne Tage | → keine Antwort ohne | <i>Frage</i> |
| 19. Kein Tag ohne Stunden | → kein Spiel ohne | <i>Runden</i> |
| 20. Keine Stunde ohne Minute | → kein Rupprecht ohne | <i>Rute</i> |
| 21. Kein Geburtstag ohne Feier | → kein Frühstück ohne | <i>Eier</i> |
| 22. Kein Feiertag ohne Ruhe | → kein Schuster ohne | <i>Schuhe</i> |

Schriftliche Übungen



2. Sinnverwandtschaft

Suchen Sie unter den beiden mit Buchstaben gekennzeichneten Wörtern dasjenige heraus, das sinngemäß zum Wort ohne Buchstaben passt und unterstreichen Sie es.

- Beispiel:* A Fliege B Turnschuh Krawatte
 A Schreiner A Bohrer B Locher
1. A Schnee Winter B Ostern
 2. A Krokus B Reseda Frühling
 3. Sommer A Drachen B Hitze
 4. A Ernte Herbst B Fastnacht
 5. A Sommer B Hitze Jahreszeit
 6. Monat A Oktober B Wind
 7. Frühjahr A Saat B Ernte
 8. A Urlaub Sommer B Fasten
 9. Herbst A Ernte B Blüte
 10. A Glatteis B Freibad Winter
 11. Frühjahr A Blüte B Reife
 12. A Sonnenbrille B Skibrille Sommer
 13. A Laubrechen B Rechenmaschine Herbst
 14. Winter A Lilie B Schneeglöckchen
 15. A Herbst B Winter Reformationstag
 16. A Frühjahr Ostern B Winter
 17. A Sommer B Frühling Christi Himmelfahrt
 18. Nikolaus A Winter B Herbst
 19. A Februar B November Winter
 20. A Rosenmontag Fastnacht B Valentinstag
 21. Muttertag A Frühjahr B Sommer

Schriftliche Übungen

Lösungsvorschläge

2. Sinnverwandtschaft

Suchen Sie unter den beiden mit Buchstaben gekennzeichneten Wörtern dasjenige heraus, das sinngemäß zum Wort ohne Buchstaben passt und unterstreichen Sie es.

- Beispiel: A Fliege B Turnschuh Krawatte
 Schreiner A Bohrer B Locher
1. A Schnee Winter B Ostern
 2. A Krokus B Reseda Frühling
 3. Sommer A Drachen B Hitze
 4. A Ernte Herbst B Fastnacht
 5. A Sommer B Hitze Jahreszeit
 6. Monat A Oktober B Wind
 7. Frühjahr A Saat B Ernte
 8. A Urlaub Sommer B Fasten
 9. Herbst A Ernte B Blüte
 10. A Glatteis B Freibad Winter
 11. Frühjahr A Blüte B Reife
 12. A Sonnenbrille B Skibrille Sommer
 13. A Laubrechen B Rechenmaschine Herbst
 14. Winter A Lilie B Schneeglöckchen
 15. A Herbst B Winter Reformationstag
 16. A Frühjahr Ostern B Winter
 17. A Sommer B Frühling Christi Himmelfahrt
 18. Nikolaus A Winter B Herbst
 19. A Februar B November Winter
 20. A Rosenmontag Fastnacht B Valentinstag
 21. Muttertag A Frühjahr B Sommer

Schriftliche Übungen



3. Konzentration

Ordnen Sie die Buchstaben in den Sternen den Zahlen zu. Sie erhalten eine Aussage.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31 32 32 34 35 36 37 38 39 40

3. Konzentration

Ordnen Sie die Buchstaben in den Sternen den Zahlen zu. Sie erhalten eine Aussage.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

E I N G U T S E S N E U E S

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27

J A H R M I T F R I E D E N

28 29 30 31 32 32 34 35 36 37 38 39 40

U N D G E S U N D H E I T

Schriftliche Übungen



4. Strukturierung

Bringen Sie Struktur in diesen Jahreslauf. Unter welche Jahreszeit lassen sich die Tage einordnen? Gibt es Ereignisse, die in zwei Jahreszeiten eingetragen werden können?

Ostern · Reformation · Weihnachten · Buß- und Bettag · Karfreitag
Allerheiligen · Silvester · Rosenmontag · Tag der Deutschen Einheit
Gründonnerstag · Lostage · Advent · Valentinstag · Muttertag
Volkstrauertag · Heilige Drei Könige · Petrus und Paul · Heiligabend
Pfingsten · Fronleichnam · Nikolaus · Erntedank · Aschermittwoch
St. Martin · Totensonntag · Christi Himmelfahrt · Mariä Himmelfahrt
Neujahr · Allerseelen · 1. Mai

Winter	Frühjahr	Sommer	Herbst